

## EFFICIENZA • LA NUOVA ENERGIA

### Per usare bene l'energia durante la stagione invernale



Per vivere in modo confortevole nella tua stanza, durante la stagione invernale regola il termostato in modo da non superare i 20 °C di giorno e i 16° C di notte.

Valori troppo alti di temperatura e umidità facilitano lo sviluppo di muffe, acari e batteri, aumentando la probabilità di contrarre malattie e allergie.

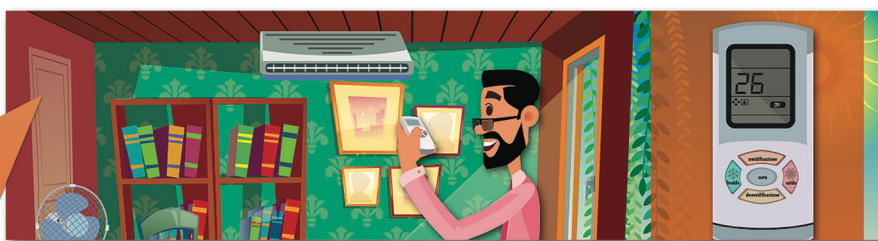
Se senti caldo, non aprire le finestre, ma regola il termostato ad una temperatura più bassa. Se senti freddo, indossa una maglia in più.

Rinnova l'aria più volte al giorno lasciando le finestre aperte solo per pochi minuti. In questo modo ridurrai anche la presenza di inquinanti.

### Per usare bene l'energia durante la stagione estiva

Per vivere in un ambiente confortevole e salubre **non raffreddare troppo l'ambiente**. La legge dice che possiamo regolare la temperatura intorno ai 26°C, ma è **consigliabile non andare oltre i 5 gradi di differenza tra la temperatura esterna e quella interna**. Spesso basta attivare la sola funzione "deumidificazione" e di notte la funzione "sleeping" che riduce al minimo i consumi del climatizzatore.

**Durante il giorno non serve lasciare le finestre aperte per troppo tempo** perché per rinnovare l'aria in una stanza bastano pochi minuti. **Per schermare i raggi solari puoi chiudere tende e tapparelle**. Non serve sempre accendere il climatizzatore. **A volte basta utilizzare un ventilatore o creare una corrente d'aria naturale** aprendo porte e finestre.



#### Occhio alla classe energetica

Il primo suggerimento per un uso 'intelligente' dell'impianto di climatizzazione nasce dalla scelta del climatizzatore: sono da preferire i modelli in classe energetica A o superiore.

